



106年元月大安國中營養午餐菜單

Main menu table with columns: 日期, 星期, 主食, 主菜, 副菜, 湯品, 副品, 鈣質. Rows include items like 香Q白飯, 嘉義雞肉飯, 糙米飯, 薏仁飯, 地瓜飯, 麥片飯, 蕃茄起士螺旋麵, 香Q白飯, 芝麻飯, 麥片飯, 香Q白飯, 什錦炒飯, 糙米飯, 香Q白飯, 什錦炒烏龍, 香Q白飯, 五穀飯, 地瓜飯, 香Q白飯, 啵啵玉米飯, 海南雞肉飯, 香Q白飯, 糙米飯.

★因市場因素更換菜色,敬請見諒★

Summary table with columns: 主菜種類(次/月), 主菜食材特性分析(次/月), 副菜食材分析(次/月). Sub-columns include 豆類, 魚肉, 豬肉, 雞肉, 海鮮, 生鮮食材, 調理食品, 魚肉類, 其他, 甜品, 甜湯.