

# 本府114年第1梯次「身心障礙同仁」 藝術減壓團體

參與成員  
以12人為原則

共4場次  
每場次3小時

| 場次 | 主題     | 時間         | 地點                       | 帶領者                         |
|----|--------|------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1  | 成員相見歡  | 114/3/31下午 | 市政大樓<br>12樓南區<br>1201會議室 | 岳羚羚諮<br>商心理師<br>/ 藝術治<br>療師 |
| 2  | 尋找舒適型  | 114/4/10下午 |                          |                             |
| 3  | 工作生活平衡 | 114/4/24下午 |                          |                             |
| 4  | 創作未來小島 | 114/5/8下午  |                          |                             |

歡迎洽服務機關人事單位協助報名！