

臺北市政府衛生局

115年度校園第一線專業人員兒少心理健康知能培訓 簡章(7月至10月)

校園議題隨著世代交替及家庭變遷漸以多元樣貌呈現，相關輔導工作儼然是校園、家庭、社區、醫療共構之多元化系統處遇。現今校園專業輔導人力建置雖已漸趨完整，惟學生問題日益複雜，教學現場之專業輔導人員實為分身乏術，導師及認輔教師亦是校園當前最不可或缺的第一線輔導人員。

本局奠基於實務經驗，盼透過研習課程增進校園導師、科任教師及專輔教師認識兒童青少年常見之發展性精神疾患及後疫情時代兒少心理健康促進知能，協助及早辨識個案並加以輔導，並針對高危機、高關懷兒少提供相關轉介資源。

為促進本府各局處兒少相關業務人員對兒童青少年精神疾病及心理健康的認知，俾利兒少相關業務推展與合作，本課程亦邀請各局處提供兒少相關服務之第一線同仁共同參訓，盼提昇各局處同仁對兒少心理健康之敏感度與心理衛生相關資源之運用知能。

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局心理衛生科、臺北市教師研習中心
- 二、參加對象：本市國小、國中、高中職之導師、一般教師、認輔教師、輔導老師，以及本府各局處兒少業務相關人員。
- 三、本課程請各級學校薦派教師參加，本府各局處薦派相關業務同仁參訓並惠予公假，本課程採自由報名方式。
- 四、報名費用及人數：全額免費，實體講座每場次限45人，線上講座每場次限100人。
- 五、報名方法：

報名對象	報名方式	報名洽詢窗口
學校教師	請逕行登入 <u>臺北市教師在職研習網站報名</u> (https://insc.tp.edu.tw)，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。	臺北市教師研習中心 陳瑞霞 教師 電話：02-2861-6942轉213 電子信箱： juihsia2@lhes.tp.edu.tw
本府各局處兒少相關業務同仁	請於 115/7/10(五) 前，免備文以 <u>電子郵件</u> 傳送報名表至承辦人信箱(b82847@gov.taipei)。	臺北市政府衛生局心理衛生科 王芮薰 心理輔導員 電話：02-3393-6779轉69 電子信箱： b82847@gov.taipei

六、課程模式

(一)實體課程(為響應環保請參加者自行攜帶環保杯)

研習地點：臺北市立新興國中活動中心 教研中心3樓外辦教室(臺北市中山區林森北路511號，捷運蘆洲線，中山國小站2號出口左轉)。

➤ 研習地點不~~不~~提供停車位，請儘量搭乘大眾交通工具前往。

(二)線上課程:會議室連結網址另以電子郵件通知。

七、各場次錄取及開課相關資訊通知，最晚於開課前3天，以電子郵件寄發，請再留意電子郵件及教研網首頁最新公告。

八、課程表：

場次	辦理方式	日期	時間	課程	講師
1	實體	7/20(一)	13:30-16:30	談非自殺性自傷(NSSI)的評估與輔導處遇	劉展宏心理師/研究助理 臺灣大學 健康行為與社區科學研究所
2	線上	9/17(四)	13:30-16:30	從診斷到處遇：校園網路成癮個案的醫療連結與資源整合	陳禹志 醫師 聯合醫院 松德院區
3	線上	9/30(三)	13:30-16:30	我們如何陪孩子長出聲音～選擇性緘默症的班級經營、輔導與親師溝通	林少溪、邱珮思心理師 看見心理諮商所
4	線上	10/6(二)	13:30-16:30	談 ASD 自閉類群障礙及嚴重情緒行為障礙處遇	鄒輝穎 醫師 三總北投兒童青少年精神科
5	線上	10/14(三)	13:30-15:00	【認識系統，一起合作 PART1】 談自殺通報及通報之後的系統合作	林沂鴻 關訪督導 衛生局 自殺防治中心
6			15:00-16:30	【認識系統，一起合作 PART2】 從校園到社區：兒少身心個案的精神醫療網	林皓雯 社工督導 衛生局 北投心衛中心
7	實體	10/23(五)	9:00-12:00	談青少年的情緒困擾與失眠	李宛臻 醫師 昀樂身心診所
8	實體	10/28(三)	9:00-12:00	校園意外事件之減壓團體實務技巧(藝術模式)	楊國如 講師 國立台灣師範大學教育心理輔導系兼任講師