

115年臺北市大同區3X3籃球競賽規程

【促進里民運動參與，展現團隊合作精神】

主辦單位：臺北市大同區公所

指導單位：舞動陽光股份有限公司、臺北市大同運動中心

聯絡單位：吳錡揚 (02)25920055 轉 107

林俊辰 (02)25920055 轉 820

徐琬婷 (02)25920055 轉 703

目錄

壹、活動資訊

- 一、活動宗旨：帶動里鄰敦親睦鄰，推展全民體育運動，推廣籃球運動，以提升籃球技術水準特舉辦比賽。
- 二、主辦單位：臺北市大同區公所
- 三、協辦單位：臺北市大同運動中心、舞動陽光股份有限公司
- 四、比賽日期：115 年 10 月 11 日（日）
- 五、比賽地點：臺北市大同運動中心 2 樓多功能綜合球場
（台北市大同區大龍街51號）

貳、參賽資格

凡設籍、居住、就學或就業於臺北市大同區的市民朋友皆可報名參加，請於報到時，提供學生證、就業證明、房屋所有權證明文件（影本）、房屋完稅稅單（影本）、租賃契約書（正本）、水電瓦斯繳費單（正本）或其他足以證明文件擇一即可。

一、民國102年以後出生男、女均可組隊報名參加。

曾參加下列賽事者，不得報名參加本活動：

- （一）113至115學年度之 UBA大專籃球聯賽公開一級球員；
- （二）113至115學年度JHBL、HBL甲組賽事之球員；
- （三）P. LEAGUE+、TPBL台灣職業籃球大聯盟、T1 LEAGUE、SBL超級籃球聯賽及 WSBL女子超級籃球聯賽之球員。

二、各組別報名隊數以 3 隊為下限、8 隊為上限；若報名隊數未達 3 隊，主辦單位得取消該組別之比賽賽程。

三、每隊限 3~4 人組隊，並指定 1 人擔任隊長；每人限參加 1 隊，不得重複報名。

四、參賽者完成報到手續後，即可獲得參賽禮一份。

五、參賽組別及年齡限制：

- （一）男子青少年組：年齡 13至 19歲以下
- （二）女子青少年組：年齡 13至 19歲以下
- （三）男子青年組：年齡 20 至 39 歲
- （四）男子壯年組：年齡 40 至 59 歲

(五)男子長青組：年齡60 歲以上

(六)女子組：年齡20 歲以上即可參賽

參、報名辦法

一、免報名費，一律採網路報名。

二、報名日期：115年9月11日至10月4日 17:00 止。(該組隊伍額滿，將提前截止報名，恕不另行通知)

三、報名網址：<https://forms.gle/B2C839MZbDVCVpBS7>



四、賽程公告：115年10月8日 於大同區公所官網及大同運動中心粉絲頁公告

五、聯絡人：林先生 (02)25920055 轉 820

肆、競賽規則

請參賽隊伍於報名前詳閱本簡章內容。賽事相關規定及賽程安排，如因實際執行需要調整，主辦單位得於賽前公告或於秩序冊中公布；比賽開始後，除因特殊情況或不可抗力因素外，不另行變更比賽規則。

比賽時間及賽程，以大會現場公告及實際執行狀況為準；賽事進行期間之計時，則以大會指定之計時設備所顯示之時間為準。如遇特殊情況，悉依現場裁判及工作人員之判定辦理。

一、比賽規則

(一) 本賽事採單淘汰制，勝者晉級下一輪，敗者即淘汰。

(二) 三分線內之投籃命中得 1分，三分線外之投籃命中得 2分。

(三) 開賽前由雙方代表以猜拳決定開賽控球權，猜拳獲勝方取得球權。

(四) 比賽時間：每場比賽時間為6分鐘，進攻時間為12秒；冠、亞軍決賽每場比賽時間為7分鐘，進攻時間同樣維持12秒。實際比賽時間及進攻時間之計算，依競賽規則及現場裁判判定為準。

(五) 每隊每場賽事得請求1次暫停，每次限時30秒，暫停期間停止計時。

(六) 本賽制採不停錶制，僅於比賽最後1分鐘遇死球狀態時實施停錶，至賽事結束。

(七) 比賽開始時，每隊須有3名球員完成報到並於場上就位；如比賽開始後2分鐘內仍未能達3人之最低出賽人數，該隊以棄權論。

二、球權規則

(一) 防守方任何情況下取得球權後，必須以合乎傳球或運球等相關規則規定之方式，將球移動至 3 分線外始可進攻。

(二) 爭球狀態的球權屬於防守球隊。

三、 犯規罰則

(一) 本賽事採球隊犯規計算，不計算個人犯規。

(二) 球隊犯規次數罰則：

1. 第 1 至 6 次犯規：依一般犯規規則處理。

2. 第 7 至 9 次犯規：對方獲得 2 次罰球。

3. 累計第 10 次以上犯規：對方獲得 2 次罰球及球權。

四、 勝負判定

(一) 比賽時間終了前，先取得21分隊伍者即獲勝，比賽立即結束。

(二) 比賽時間終了時，若雙方均未達21分，則以得分較高之隊伍獲勝。

(三) 比賽時間終了時雙方同分，進入延長賽。延長賽採 2 分鐘限時制，先取得2分隊獲勝。

五、 比賽相關規定

(一) 各參賽隊伍須於比賽前20分鐘，攜帶「雙證件正本」及「兩套同一隊之淺、深色球衣」完成報到檢錄；參賽球員於比賽期間亦須隨身攜帶大會規定之身分證明文件。

(二) 比賽進行前，如對對方球員之身分或參賽資格有疑義，得由該隊教練或隊長向裁判提出身分查核申請。經查證確認該球員不符參賽資格規定者，取消該球員之參賽資格；如該球員已出賽，則取消該隊伍繼續參賽之資格，參賽球員及球隊不得異議。

(三) 比賽進行中，球員應尊重裁判之判決，不得以言語、肢體或其他不當方式表達抗議。如有球員出現不當言行或違反運動精神之行為，裁判得依情節判予技術犯規或將該球員驅逐出場。

(四) 死球狀態時進行換人，無須另行通知裁判或記錄員。替補球員與場上球員須於端線完成擊掌或適當之身體接觸後，始得完成換人。

(五) 男子組與女子組比賽用球，皆採用 3x3 籃球比賽之指定用球，球體大小與 6 號球相同，重量與 7 號球相同。

六、 其他規定

- (一) 主辦單位得因天候、場地安全、天然災害或其他不可抗力因素，視實際情況延期、暫停或終止賽程。如賽程經主辦單位決議終止，不另行補賽。
- (二) 本賽事已投保「公共意外責任保險」及「全日活動意外保險」，參賽選手應確認自身健康狀況適宜參賽並自願參加。參賽期間如發生身體不適或意外，相關保險及醫療事宜由參賽選手自行負責，並另行投保個人意外傷害保險。
- (三) 本計畫如有未盡事宜，本大會得視實際需要適時修正、補充或調整之。
- (四) 本規程未規定之事項，悉依國際籃球總會（FIBA）最新公布之 3x3 籃球規則辦理。

七、獎勵辦法

- (一) 依中華民國稅法規定，競賽獎品或獎金價值超過規定標準者，得獎者須於領獎時填寫相關領獎收據、繳交身分證明文件影本，並配合主辦單位辦理所得申報作業；若不配合或拒絕提供者，視同放棄得獎資格。
- (二) 獎項均以「隊」為單位頒發，每隊獲獎隊伍各獲得該項獎勵，不以個人為單位發放。
 - 1. 冠軍：全聯商品禮券 6000元。
 - 2. 亞軍：全聯商品禮券 3600元。
 - 3. 季軍：全聯商品禮券 2100元。

伍、交通資訊

大同運動中心交通資訊



營業時間：週一至週日 06:00 ~ 22:00
電話：02-2592-0055 | 傳真：02-2592-0045
地址：臺北市大同區大龍街51號
電子信箱：service@dtsc-wdyg.com.tw

捷運

淡水信義線民權西路站，6號出口出車站後沿民權西路朝西，往承德路方向前進，於大龍街口右轉，約五百公尺，即可到達。
中和新蘆線大橋頭站，2號出口出車站後沿民權西路朝東，往承德路方向前進，於大龍街口左轉，約五百公尺，即可到達。

公車

大同國小：21、26、266、280、290、304、306、616、618、636、639、811、承德幹線
民權33大龍街口：41、111、211、225、226、227、261、292、306、520、539、616、617、618、636、638、639、801、803
昌吉重慶路口：2、9、21、41、215、223、250、255、274、288、302、304、306、601、636、639、641、704、重慶幹線
蘭州國中：2、9、21、215、246、306、636、639

自行開車

從台北火車站的方向：沿承德路直行至民權西路左轉直行，於大龍街口右轉即可到達。
從高速公路的方向：下重慶北路交流道，沿重慶北路往南，於昌吉街口左轉直行至大龍街口右轉即可到達。

陸、醫療資訊

馬偕紀念醫院：104 台北市中山區中山北路二段 92 號
電話：02 2543 3535

馬偕紀念醫院台北院區、兒童醫院

地址：台北市中山區中山北路二段 92 號

【捷運】

捷運淡水線 - 雙連站

【公車】

站名：國賓飯店

公車：26、40、218、220、221、227、247、260、261、287、310、636、638、659、中山幹線、台北-三芝

站名：馬偕醫院

公車：42、46、226、290、518、紅33



【開車】

1. 由中山高速公路重慶北路交流道出口→左轉民族西路→右轉中山北路→右轉民生西路後第一條巷口右轉可進本院委外停車場
2. 由汐五高架道路於環河快速道路(環河北路)出口→左轉民族西路→右轉中山北路→右轉民生西路後第一條巷口右轉可進本院委外停車場

附件一

活動流程

時間	活動內容
08:00-09:00	選手報到
09:00-09:50	男子青少年組：年齡 13至 19歲以下 女子青少年組：年齡 13至 19歲以下
10:00-10:30	開幕式
10:30-13:00	男子青少年組：年齡 13至 19歲以下 女子青少年組：年齡 13至 19歲以下 男子青年組：年齡 20 至 39 歲 男子壯年組：年齡 40 至 59 歲
13:00-15:00	男子長青組：年齡 60 歲以上 女子組：年齡20 歲以上
15:00-15:30	各組四強賽及決賽
15:30-15:50	頒獎典禮、團體合照及閉幕式

賽制圖

